

# MAGAZINE

## WBP Lapsustik Purwokerto Laksanakan Senam Bersama Guna Tingkatkan Kesehatan Fisik

Adriel Kris Novianto - [PURWOKERTO.MAGZ.CO.ID](http://PURWOKERTO.MAGZ.CO.ID)

May 6, 2023 - 16:15



Purwokerto - Hari ini, Sabtu (06/05) telah dilakukan senam bersama di Lapas Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kanwil Kemenkumham Jateng. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Narkotika Purwokerto.

Seluruh warga binaan tampak semangat dan sangat antusias mengikuti gerakan dari instruktur. Walaupun sekitar satu bulan yang lalu kegiatan senam sempat terhenti dikarenakan Bulan Ramadhan.

Kegiatan senam bersama ini merupakan bagian dari program pembinaan kepribadian yang diadakan oleh jajaran pembinaan di Lapas Narkotika Purwokerto untuk membantu warga binaan menjaga kebugaran fisik mereka. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk mempererat hubungan antar warga binaan di Lapas Narkotika Purwokerto.

Dalam kegiatan senam tersebut, seluruh warga binaan diberikan instruksi oleh 2 (dua) orang instruktur yang ahli dalam bidang olahraga khususnya senam kesegaran jasmani. Instruktur tersebut mengajarkan gerakan-gerakan senam yang bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh.

Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, Riko Purnama Candra menyampaikan bahwa kegiatan senam bersama ini sangat penting untuk membantu warga binaan memperoleh kembali kebugaran fisik dan memperkuat semangat mereka dalam menjalani masa pidana di dalam Lapas.

"Salah satu bentuk pembinaan kepribadian bagi warga binaan adalah senam bersama. Kegiatan ini membantu warga binaan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan fisik, sehingga mereka dapat menjalani masa pembinaan di dalam Lapas dengan baik", ujarnya

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan dapat membantu meningkatkan kesehatan dan kebugaran warga binaan serta membantu mereka dalam proses pembinaan dan pemulihan diri dari ketergantungan narkotika.